



ISBN: 978-960-03-4433-2
Τιμή: 20,00 €

ΝΗΣΙΑ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΟΥ

**Φαμπιέν Μπελασέν
Ντανιέλ Ρους**

Τοπία μυθικής ομορφιάς, άγρια και διατηρημένη στην αρχέγονη μορφή της φύσης, κρυστάλλινα νερά και προ πάντων ο ήλιος του Νότου: αυτός είναι ο επί γης παράδεισος, που μπορούμε ακόμα να ανακαλύψουμε στα νησιά της Μεσογείου. Τι θα ήταν όμως ο παράδεισος αυτός, χωρίς τις εξαιρετικές γεύσεις από την Κρήτη, την Κορσική, τη Σαρδηνία, τη Μάλτα ή τις Βαlearίδες Νήσους, χωρίς τις λιχουδιές που φτιάχνονται σε κάθε έναν απ' αυτούς τους τόπους με τόση αγάπη;

Ολόφρεσκα λαχανικά και φρούτα, ψάρια, θαλασσινά και κρέας, μαγειρεμένα με τρόπο καθορισμένο από την οικογενειακή παράδοση, μετατρέπονται σε γευστικά πιάτα που ακτινοβολούν το φως της Μεσογείου. Έντεκα συνολικά σεφ παρουσιάζουν συνταγές με διαφορετικό βαθμό δυσκολίας, ξεκινώντας από ευφάνταστα ορεκτικά, περνώντας σε κύρια πιάτα, χαρακτηριστικά της κάθε χώρας, και καταλήγοντας σε λαχταριστά επιδόρπια: ψαρόσουπα από τη Μπαστιά, κρέπες με τυρί από την Κορσική, μοσχαρίσιο σνίτσελ με μελιτζάνες ή ίσως πρωτότυπο παγωτό παρμεζάνας με μπισκότο.