



ISBN: 978-960-03-4432-5
Τιμή: 20,00 €

ΓΑΛΛΙΑ

**Φαμπιέν Μπελασέν
Ντανιέλ Ρους**

Ποτέ άλλοτε η κουζίνα του γαλλικού Νότου δεν ήταν τόσο της μόδας όσο σήμερα. Ο λόγος είναι ότι συνδυάζει ιδιαίτερες γεύσεις (όπως η μπουγιαμπέσα) και υγιεινή διατροφή, επαναφέροντας στις διαιτητικές συνήθειες των Γάλλων το ελαιόλαδο και τις σχετικά απλές συνταγές. Φρέσκα λαχανικά στην κατσαρόλα, ψητά ψάρια στη σχάρα αρωματισμένα με μια σταγόνα ελαιόλαδο, πολύχρωμες σαλάτες, παϊδάκια με δεντρολίβανο αλλά και πολλά πιάτα με εμφανή την ιταλική επίδραση. Στον τόμο αυτό θα κατανοήσετε γιατί η γαστρονομική φαντασία της νότιας Γαλλίας διεκδικεί μια από τις πρώτες θέσεις στην κουζίνα των χωρών της Μεσογείου και θα μάθετε να μαγειρεύετε όπως μαγειρεύουν στις πόλεις και στα χωριά της Προβηγκίας αλλά και στα σύνορα με την Ισπανία και την Ιταλία.